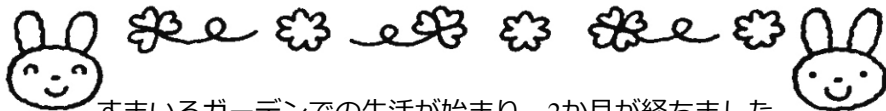


すまいるガーデン

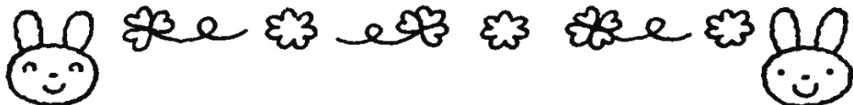


園より



すまいるガーデンでの生活が始まり、2か月が経ちました。子どもたちもそれぞれのクラスで、担任の先生やお友だちと楽しく過ごし、笑い声が絶えない毎日を送っています。梅雨の時期を迎え、なんとなく気持ちも沈んでしまいがちですが、子どもたちにとっては、雨も植物なども新しい発見がきける環境でもあります。室内遊びを工夫し、また、梅雨の晴れ間での屋外遊びも楽しく過ごしていきたいと思っています！

ご家族の皆様、季節柄、どうぞ自愛ください。



給食

気温が高くなるこの時期は食中毒への注意が必要です。近年ではウィルス性の食中毒が多く発生しています。園ではもちろん、お家でも手洗いをしっかりしましょう。食欲が低下しがちなこの季節、のど越しの良いものを多くとり入れた献立を考えています。

保健



これからの季節、熱中症には十分気をつけて下さい。生活習慣にポイントがあります。

- ★涼しい部屋にばかりいると体温調節の機能が低下します。適度に遊んで汗をかきましょう。
- ★暑くて食欲の無い時は、バナナやおにぎりなどでカロリーと塩分をとりましょう。
- ★睡眠不足にならないようにしましょう。寝苦しい時は冷えすぎないように、冷房を控えめに。



ひよこ組

室内や戸外では活発に動く姿が見られるようになりました。散歩では景色をながめたり気持ち良い風にあたって、ウトウトと寝てしまったり、興味をもったものには手を伸ばしてさわってみたりと毎日楽しく過ごしています。6月は体調に注意しながら梅雨を元気に過ごしましょう。

あひる組・うさぎ組

あひる組の5月は戸外で沢山遊びました。公園では広い所で走り回って遊んでいます。「まて、まて」と言う大きな声で笑いながら走っています。中庭ではすべり台を何回もすべり、階段も上手に登れるようになりました。うさぎ組は、一人でズボン、オムツの脱ぎ着がスムーズにできるようになりました。オマルにも慣れてきたようです。遊びでは小さいお友だちが泣いていると頭をなでてあげたり「そっちはダメだよ」と教えてくれたりお兄さんぶりを発揮しています。同年のお友だちとは楽しく会話をして遊んでいます。

6月は、あひる組・水遊びを楽しんだり、雨の日には製作や室内遊びを楽しみましょう。

うさぎ組・Tシャツなどの着脱を練習しましょう。梅雨時期ならではのものに親しみ楽しく過ごしましょう。

連絡事項

★6月生まれのお友達
13日 なぎさちゃん 2さい
21日 えいたくん 2さい
おめでとうございます！

★暑くなってきましたので、水遊びをしていきたいと思えます。着替えが多くなりますので洗濯物も増えるかと思いますが、ご協力お願いします。

★あひる組、うさぎ組は今月看護師から歯ブラシ指導があります。まだ歯ブラシをお持ちでない方は、園にお持ちください。

