

# すまいるガーデン



## 園より



★ 梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いています。しかし、子ども達は暑さをふっとばすかのように元気一杯に遊んでいます！また梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。子ども達の大好きな水遊びの季節です。

★ 楽しい時間を一緒に過ごせませう、風邪など体調崩しているお子様は早く治して一緒に遊びましょう！そして早寝、早起き、朝食をきちんと食べる等、規則正しい生活を心掛け、暑い夏を皆で元気に乗り切りましょう！



## 給食

夏になるとたくさんの汗をかき、エネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群が排出されてしまうため、大人も子供もだるくなったり、眠くなったりします。そんな夏バテを予防するためにも、ビタミンB群を多く含む豚肉や、なす、オクラ、キュウリなどの旬の野菜を取り入れた献立にしています。1日1回の給食だけでなく、ご家庭でも気にかけて頂けたらと思います。

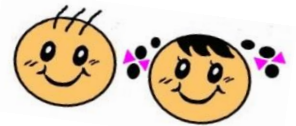
## 保健



アタマジラミに気をつけましょう。季節を問わず人から人へと移ると言われますが、やはり、夏場に多くなるようです。集団生活の中で発生すると、次々にうつり退治することが難しくなります。アタマジラミを寄せ付けない環境を作りましょう。

- ★ 髪の毛は短めに  
長い髪はシラミにとって住みやすく、見つかりにくいものです。
- ★ 毎日、大人の手でしっかりと洗髪する  
地肌を良く洗うこと。強い水流で流すこと。
- ★ 毎日チェック！  
子どもが頭をかいていないか、かゆそうにしているか注意する。  
特に耳やえりあしに注意！

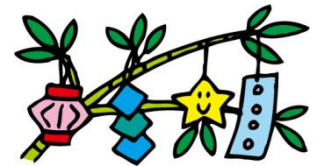
## ひよこ組



歩いて散歩へ行ったり、水遊びをしたりと、戸外遊びにも慣れてきて、最近ではあひる組やうさぎ組のお友だちに混ざって遊ぶ姿が見られます。名前を呼ぶと、ニコッと笑顔も見せてくれるようになりました。7月は体調管理に気をつけて、休息をとりながら夏の遊びを楽しみたいです。



## あひる組 うさぎ組



6月は蒸し暑い日も沢山あり、よく水あそびをして楽しみました。水あそびでは、顔に水がかかっても嫌がる子どもはあまり見られず、マヨネーズの空き容器を利用した水鉄砲で遊んだり、バケツやペットボトルに水を入れたり出したり、個々に考えて遊ぶ姿が見られました。製作面では、雨の日に七夕の飾り作りをして過ごしました。

7月はいよいよプールが始まります。  
あひる組・お友だちと保育者と一緒にプール遊びを楽しみましょう  
うさぎ組・プール遊びを楽しみ水に親しみましょう

## 連絡事項

- ★ 7月生まれのお友達  
15日・やすまさくん 1さい  
おめでとうございます！
- ★ 夏休み中、職場体験として、学生さんが園を訪問します。子どもたちとお話をしたり、触れ合って参ります。怪我等無いよう対応して参りますので、何卒、御理解の程、宜しくお願い申し上げます。

