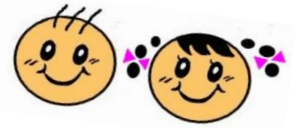


# すまいるガーデン

園より



## ひよこ組

せみの鳴き声と水遊びにはしゃぐ子どもたちの歓声に夏真っ盛りを感じます。ひよこ組さんはお友だちも増え、毎日パタパタと遊んだり泣いたり元気いっぱい過ごしています。プールでの水遊びを楽しんだり、室内ではおもちゃやボールに興味をもって遊んでいます。

8月は、暑さにまげず、元気良く過ごしましょう。



## あひる組・うさぎ組

晴れている日はプール遊び。プールの中に座ってじゃばじゃば遊ぶあひる組さん。目立て遊びをしようと考えながら遊ぶうさぎ組さん。みんなそれぞれ思い思いの遊び方で楽しんでいます。給食中、静かだなーと思うと、食べながらスヤスヤ。

しばらくして起こしたら、眠いながらも残さず食べています。もちろんお昼寝は爆睡です。8月はあひる組、うさぎ組ともに、「プール遊びを思い切り楽しみましょう！」です。



## 連絡事項

★ 8月生まれのお友達  
8日・みなとくん 2さい  
おめでとうございます！

★ 名前が無い持ち物が多く見られ困っています。持ち物には必ずお名前を記入してください。

★ 夏祭りを8月22日(土)10時から1時間程度で予定しています。後日、お手紙で詳細をお知らせします。

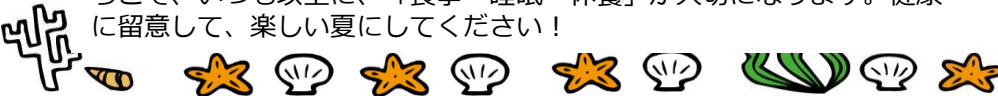


梅雨明けし、本格的な夏到来！といった感じでしょうか。暑い日が続いていますが皆様、体調崩されていませんか。子どもたちは、7月からのプール遊びを元気いっぱい楽しんでいます。

しかし、油断は禁物です。プール熱(咽頭結膜熱)、水いぼ、とびひ等にかかりやすい時期です。お子様の体調には十分注意し、何か気になることがある時は遠慮なく、職員に伝えてください。

暑い夏を健康に過ごす為一人ひとりの子どもにしっかり目を向け、無理のないように保育を進めていきたいと思えます。

また、夏の身体は、大人も子どもも、かなりの体力を消耗します。だからこそ、いつも以上に、「食事・睡眠・休養」が大切になります。健康に留意して、楽しい夏にしてください！



## 給食

### ★暑さに負けない身体づくり

夏本番ですが、既に暑さで疲れていたりしませんか。暑いからといって食事が減ってしまうと栄養不足に繋がります。園では喉越しの良い冷麺やそうめん、子どもたちの好きなカレーライスなど、食欲をそそるメニューを取り入れています。また、夏バテしないよう、たんぱく質やビタミン類を摂取できるようにバランスに気をつけて食材を選んでいきます。暑い夏を乗り切るには、しっかりと食べ、十分に水分補給しゆっくり休むことが大事です。

## 保健



### ★食中毒の季節

夏は、病原性大腸菌(O-25、O-26等)が流行る時期でもあります。園の給食には細心注意を払っていますが、少しの気遣いで感染を防ぐことができますので、ご家庭も十分な注意をお願い致します。

「生肉汁が野菜に付着していることに気付かず、生野菜を食べる」「バーベキューや家庭内での調理でも、生肉を扱った箸まな板を使って野菜調理する」といったことが、感染の危険性を高めるとも言われています。