

# すまいるガーデン



園より



**あけまして  
おめでとうございます！**

ご家族皆様でよいお正月を迎えられたことと思います。子ども達の休み中の生活はいかがでしたか。おいしいおせちを食べたり、親戚の方々と触れ合っ楽しく過ごしたことでしょ。しかし、お正月は外出したり、夜更かしをするなど生活リズムが不規則になりがちです。少しずつ今までの生活リズムへと戻していきましょう。

風が冷たく寒さが厳しい日もありますが、天気の良い日には戸外でしっかりと体を動かして遊び、冬ならではの体験もしながら元気に過ごしたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## 給食

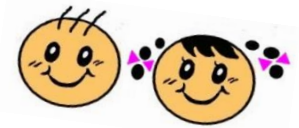
年末年始のお休みはどのように過ごされましたか？少しだけ会っていなかったただけなのに改めて園児たちの成長を感じる今日この頃です。今年度も残すところあと三カ月です。春を迎えればまた1つ、お兄さん、お姉さんになる子どもたちに、少しでも食べられるものが増えるよう、調理法や旬の食材、味付け、行事食など、工夫していきたいと思ひます。

## 保健



寒い冬、かぜと似た症状のせきが出る場合があります。せきの病気にはRSウイルス感染症、百日ぜき、マイコプラズマ感染症などがあります。どれも長引くせきや荒い呼吸が特徴的な病気です。0,1,2歳児がかかると入院が必要なこともあるので、せきが出ていたら症状が軽くても早めの受診を心がけましょ。

## ひよこ組・あひる組・うさぎ組



あけましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願い致します。

ひよこ組は、室内、室外ともに活発に歩き回る姿が見られます。そして、ときどき見られるのがお友だちとのトラブル。自己主張が芽生えてきた姿に日々の成長を感じています。

あひる組は発語がさかんになり、ごっこあそびに花をさかせています。お友だちの名前も覚え、名前を呼び合っている姿をほほえましく思ひます。うさぎ組はお友だちとの会話も盛んになり自分の思っていることを言葉で表現することが出来ています。

遊びも見立て遊びが上手で、ごっこ遊びを楽しんでいます。

1月は、

ひよこ組・・・寒さに負けず元気に遊びましょ。

あひる組・・・お友だちと関わり楽しく過ごしましょ。

うさぎ組・・・季節を感じながら戸外での遊びを楽しみましょ。



## 連絡事項

★ 1月生まれのお友達  
15日・やすまさくん 1歳  
おめでとうございます！

★ 認可保育園に申し込まれた方は、結果が出次第、園までご連絡をお願い致します。

