

すまいるガーデン



園より

暦の上ではもう春ですが、厳しい寒さが続いています。そんな寒さの中でも、子ども達は外で遊ぶことが大好きで、寒さなんてなんのその！公園へ戸外遊びに行き、かけこや公園の遊具を使ってしっかり体を動かして遊んでいます。お部屋で自由遊びの時は、それぞれが自分の遊びに集中し楽しく過ごしています。節分の日にはみんなで豆まきをして恵方巻きをいただきます！

年明け早々に、皆様のご協力のもと、すまいるでお餅つきを行いました。美味しいおもち、召し上がっていただいたと思います！ご協力ありがとうございました。

一年中で一番寒い2月、子ども達の健康状態に十分気をつけて保育を進めていきたいと思ひます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

給食



寒くて空気が乾燥する冬は鼻やのどの粘膜も傷つきやすくなっています。粘膜にはウィルスを防ぐバリアの役割があり、粘膜の修復にはビタミンをしっかりとることが大事です。ビタミン豊富な大根、白菜、ほうれん草などの冬野菜を食べて風邪に負けない身体作りを心がけましょう。



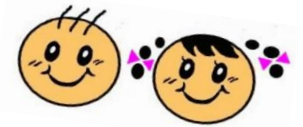
保健



インフルエンザなどのウィルスは感染している人のせきやくしゃみの飛沫に含まれていてその飛沫が付着することで感染します。せきやくしゃみの症状がある人は以下のことに気をつけてウィルスを広げないようにすることが大切です。

- ・マスクをする
- ・せきやくしゃみをするときティッシュで口や鼻をおおう

ひよこ組



1月は雪が降るほど急に寒くなりましたね。元気なひよこ組さんは、毎日お散歩したり、公園に行ったり、中庭で遊んだりと体を動かしています。もうすぐ立春。暦の上ではもう春ですが無理せず暖かい陽の差す下で元気いっぱい活動していきたいと思ひます。

2月 ・自分で給食を食べましょう。

・「どうぞ」「ありがとう」が言えるようにしましょう

給食でも好き嫌い無く「おかわり！」の声毎日聞こえてきます。すこしずつですが自分で使おうとしたり手づかみで食べたりそれぞれに楽しく食べています。



あひる組・うさぎ組

おもちつきありがとうございました。今年はやわらかくとてもおいしく出来たと思ひます。ご協力くださったお父様、お母様、有難うございました。あひる組さんはお話も上手になり「せんせい」と呼ぶ声が聞こえてきます。お友だちどうして話したり、とてもにぎやかになってきました。オムツやズボンの着脱も出来るようになりました。

うさぎ組さんはトイレ（オマル）練習中。すわる習慣もつきました。衣服の着脱も上手になり、たたむのも1度で覚えてくれました。

小倉保育園での絵本読み聞かせ、きちんとお母さん座りで聞いていました。「すごいね」とほめると「だってもうすぐ4さいだもん」との返事。早いものですね。



連絡事項

- ★認可保育園に申込された方は、市から通知がきましたら、結果をお知らせ下さい。
- ★2月生まれのお友達
 - 8日・ひろとくん 2歳
 - 26日・ゆたかくん 3歳
 おめでとうございませう！

