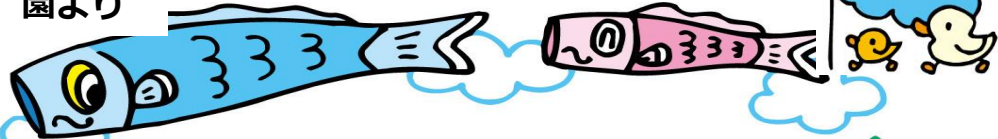


# すまいるガーデン



園より



5月

若葉の緑が、日一日、鮮やかさを増してきました。

すまいるガーデンの子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れてきたようで、毎日かわいい笑顔の花を咲かせてくれています！気温も暖かくなり、近隣の公園へ出かけることも多くなるでしょう。また、子どもの成長に合わせ、様々な作品の制作にも挑戦していきます。子どもたち一人ひとりが一生懸命に作った作品を園内に飾っていきますので、お楽しみに！保護者の方におかれまして、朝夕の子どもたちの送迎、お仕事と忙しい毎日をお過ごしのことと存じますが、どうぞお身体大切になさってください。



## 給食

今日の給食、何？おやつは？と聞いてきてくれる子どもたち。

おいしいと言ってくれるととてもうれしくなります。

野菜が食べられない子も、ひと口だけでも食べてくれるようになりました。いろいろな食べ物を知ってもらいたいと考えて献立をたてています。苦手なものが食べられるようになったとき、どうぞ、ご家庭でもたくさんほめてあげてください。自信につながると思います。

## 保健

生活のリズムが整い始めた頃、ゴールデンウィークで再び生活リズムが乱れてしまうことが多いです。元気に過ごすためにも、お休みの時でも規則正しい生活リズムを心がけましょう。

○早寝早起きを心がけましょう

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」

「病気を治す力が増す」ことにつながります。

○朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

## あひる組



1カ月が経ち、園にも慣れ園生活のリズムも出てきました。

公園では元気よく走り回る姿も見られたり、給食ではスプーン、フォークを使って自分で食べようとしていたり、少しずつ「自分で」という場面が見られてきました。

5月は、衣服を調節しながらいっぱい遊びましょう

## うさぎ組

うさぎ組さんはとっても仲良く遊んでいます。特にごっこ遊びが上手です。子どもたちのおまごとの会話を聞いていると、日常生活をよく見ているなど感じたり、おもしろい会話だなと微笑ましく思えます。

静かにする場面で少し落ち着きがみられないときもありますが、根気よく見守っていきたいと思います。

5月は、お約束を守って戸外遊び、室内遊びを楽しみましょう。



## ひよこ組

入園して1カ月が経ち、園生活にも慣れてにっこりとかわいい笑顔をとくさん見せてくれています。

歌や手遊び、そして何より給食が大好きな子どもたち。もりもり食べてくれてうれしいです。

5月もたくさん外遊びをして気持ち良く過ごしていきたいと思います。

## 連絡事項

★保護者会の開催を予定しています。  
日程が決まり次第お手紙でお知らせ致します。

