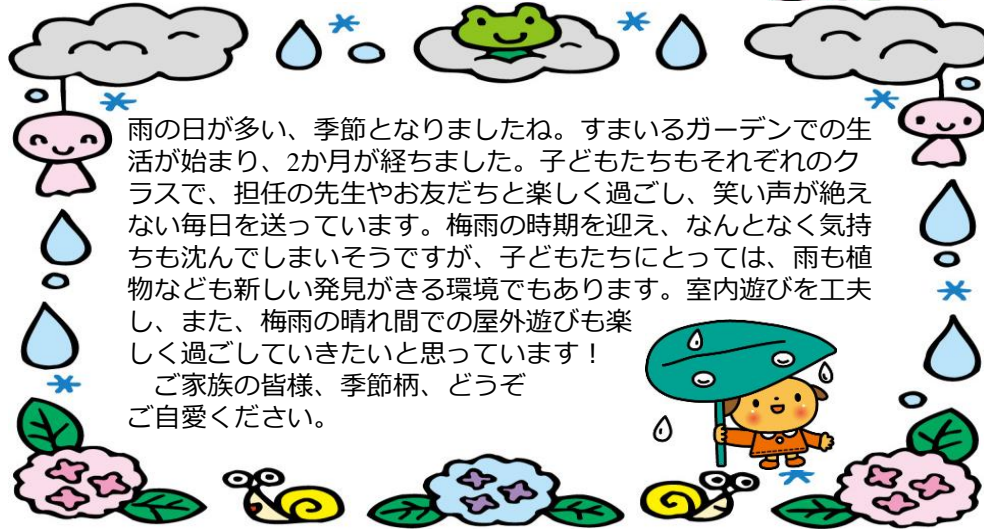


# すまいるガーデン

園より



雨の日が多い、季節となりましたね。すまいるガーデンでの生活が始まり、2か月が経ちました。子どもたちもそれぞれのクラスで、担任の先生やお友だちと楽しく過ごし、笑い声が絶えない毎日を送っています。梅雨の時期を迎え、なんとなく気持ちも沈んでしまいそうですが、子どもたちにとっては、雨も植物なども新しい発見がきる環境でもあります。室内遊びを工夫し、また、梅雨の晴れ間での屋外遊びも楽しく過ごしていきたいと思っています！  
ご家族の皆様、季節柄、どうぞご自愛ください。

## 給食

食べ物を“よくかむ”ことは身体の健全な発育に欠かせない大切な習慣で、乳幼児期からしっかり身につけさせることが大切です。消化吸收を助けるだけでなく、脳の活性化、肥満予防、虫歯予防につながります。

「食べ物自体の硬さ」よりも、「飲み込むまでに噛む回数」が増えるような食事を心がけてみましょう。

- ・あまり噛まなくても飲み込んでしまう食品を減らす
- ・調理の際に食材を一回り大きめに切る
- ・お茶や汁物などで食べ物を流し込まない

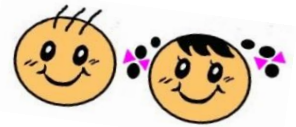
## 保健



梅雨の季節になりました。音頭・湿度とも高くなるこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期です。健康に過ごせるよう身の回りの環境作りに配慮しましょう。

- ★朝食をしっかり食べ、水分を十分にとりましょう。
- ★汗をかいたらタオルなどでふき、濡れた服はこまめに着替えましょう。
- ★毎日入浴し身体を清潔に保ちましょう。

## ひよこ組



天気の良い日は中庭遊びや散歩に出かけたりと戸外での活動を多く取り入れてきました。風邪にあたって気持ち良さそうに過ごしている子ども達は沢山の笑顔を見せてくれています。

6月も水分補給をしっかりと行いながら元気に楽しく過ごしていきたいと思いません。

## あひる組

寒暖の差もあり、GW明けより鼻水や咳が出る子どもが多く見られ、その日その日の子どもの様子を見ながら戸外遊びを中心に活動してきました。公園では活発に遊び、のびのびと楽しく過ごしていました。

6月は水遊びも行っていきたいと思えます。

## うさぎ組

GW明けより1日1回オマルに座っています。

出ても出なくても“すわる”ことに習慣をつけていきたいと思っています。お家でも様子を見ながらトイレに誘ってみてください。

小さいお友だちにいろいろ教えてくれたり、遊んでくれたり、お兄さん、お姉さんぶりを発揮しています。戸外では虫を見たりボールを追いかけたりと、とても活発に遊んでいます。

6月は梅雨の季節です。体調を整え楽しく過ごしていきましょう。

## 連絡事項

6月生まれのお友達

9日・そうしん くん 1さい  
20日・ともひさ くん 3さい  
おめでとうございます！

あたらしいお友だち

ともひさ くんです。仲良くしてね！

- ・暑い日には水遊びをします。着替えと着替えを入れる袋をお持ちください。  
※必ず名前の記入をお願いします
- ・暑くなってきましたので、パジャマは半袖か薄手のパジャマをお願いします。

