

すまいるガーデン



園より

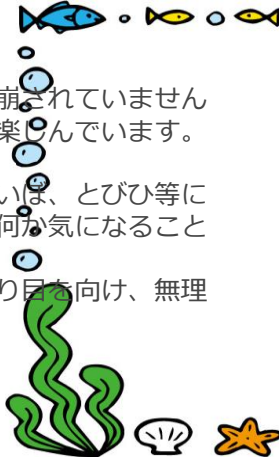


本格的な夏到来!といった感じでしょうか。皆様、体調崩されていませんか。子どもたちは7月からのプール遊びを元気いっぱい楽しんでます。

しかし、油断は禁物です。プール熱(咽頭結膜熱)、水いぼ、とびひ等にかかりやすい時期です。お子様の体調には十分注意し、何か気になることがある時は遠慮なく、職員に伝えてください。

暑い夏を健康に過ごす為に一人ひとりの子どもにしっかり目を向け、無理のないように保育を進めていきたいと思ひます。

健康にご留意して、楽しい夏にしてください!



給食

★夏バテに負けない体作り

夏の身体は、おとなも子どもも、かなりの体力を消耗します。だからこそ、いつも以上に「食事・睡眠・休養」が大切になります

- ・たくさん遊んだ後は、十分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- ・肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ・牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。

保健



★日焼けにご注意

日焼けは太陽の紫外線によって皮膚が炎症を起こした状態。れっきとした“やけど”の一種です。できるだけ予防して、ちょっぴり焼けたお肌にはきちんとアフターケアをしてあげましょう。日焼けの対処法は基本はまず冷やすこと。水につけるか、濡れタオルなどで包んで扇風機を当てます。水ぶくれができたときは、つぶさないように気をつけ、広い範囲に水疱ができていたり、熱があったり、ショック症状が起きていたら、すぐに病院へ連れていきましょう。

ひよこ組



7月から新しいお友だちが増えて、さらにはぎやかになったひよこ組。一人ひとりの動きも活発になり成長を感じます。大好きなプール遊びや沐浴をしながら暑い夏を元気に過ごしたいと思ひます。

あひる組

あひる組にも新しいお友だちが増え、とてもにぎやかになりました。みんなかわいらしい水着姿になり、プール遊びを楽しんでいます。思い思いにじっくりと遊ぶ姿は微笑ましく、みんなお水と仲良しさんです。梅雨が明けたら夏本番。8月は暑さに負けず元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

うさぎ組

とても仲が良すぎるせいか、かかわりの中での小さなトラブルも増えてきました。この時こそ、「ありがとう」「ごめんね」「いいよ」が素直に言えるよう、伝えていきたいと思ひています。最近では1つのことに夢中になって遊ぶ姿も見られます。晴れていると「今日、プールやる?」など登園時に聞いてきたり、保育園に来ることに楽しみをもって登園しているように感じます。8月、トイレトレーニングをしながらプール遊びを思いっきり楽しみましょう。



連絡事項

★8月生まれのお友達
8日・みなとくん 3さい
おめでとうございます!

8月27日(土) 10時~11時、夏祭りを行います。
詳しくは、後日、お手紙を配布しますので楽しみにしててください。

